



終夜睡眠ポリグラフ検査入院計画表(患者様用)

様

主治医

担当看護師

NO21






日付	/	
項目	入院当日	2日目
検査	<input type="checkbox"/> 19:00 検査技師が検査のための器械を装着します。 (1時間程度かかります) <input type="checkbox"/> 入院時に身長・体重測定	<input type="checkbox"/> 朝、目が覚めて眠れなくなったら、ナースコールで看護師を呼んでください。 器械を外します。 <input type="checkbox"/> アンケートの記入をお願いします。 8:00頃検査技師が回収に伺います。
薬剤	<input type="checkbox"/> 内服薬がある方は普段通り内服してください。 (お薬手帳をお持ちの方はお持ちください)	
食事	<input type="checkbox"/> 夕食、翌日の朝食の有無をお知らせください。	
排泄	<input type="checkbox"/> 室内トイレを使用してください。	
清潔	<input type="checkbox"/> 器械装着前に(19:00までに)シャワー・洗髪・髭剃りをして下さい。 入浴後は整髪料の使用は避けて下さい。女性の方はマニキュアは落として下さい。	<input type="checkbox"/> 朝、器械を外した後シャワー・洗髪をして下さい。
活動	<input type="checkbox"/> 19:00までに食事・入浴・トイレを済ませて、就寝の準備を行ってください。 <input type="checkbox"/> 日中はできるだけ仮眠しないようにして下さい。 (夜間の検査に影響するため)	<input type="checkbox"/> 器械を外した後、午前中に退院できます。 
説明指導	<input type="checkbox"/> 担当医師より問診があります。 <input type="checkbox"/> 検査結果説明のため次回受診日を決めます。 	

注: 状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたらお尋ねください。

終夜睡眠ポリグラフ検査入院計画書(患者様用)

患者様名 _____

《1回目入院》






日付 項目	1回目入院当日	2日目
検査	<input type="checkbox"/> 19:00検査技師が検査のため器械を装着します。(1時間程度かかります) <input type="checkbox"/> 入院時に身長・体重測定→BMIを算出します $BMI = \text{体重(Kg)} \div (\text{身長} \times \text{身長(m)}) = (\text{Kg}) \div (\text{m}) \times (\text{m})$ <input type="checkbox"/> 血圧を測定します	<input type="checkbox"/> 朝、目が覚めて眠れなくなったら、ナースコールで看護師を呼んでください。器械を外します。 <input type="checkbox"/> アンケートの記入をお願いします。8:00頃検査技師が回収に伺います。 
薬剤	<input type="checkbox"/> 内服薬がある方は普段通り内服してください。(お薬手帳をお持ちの方はお持ちください)	
食事	<input type="checkbox"/> 入院予約の際に朝食、夕食の要・不要をお知らせください。治療食を食べている方はお知らせください。 <input type="checkbox"/> 夕食は18:00頃お部屋にお持ちします。	<input type="checkbox"/> 朝食は8時頃お部屋にお持ちします。
排泄	<input type="checkbox"/> 室内トイレを使用してください。	
清潔	<input type="checkbox"/> 器械装着前に(19:00までに)シャワー・洗髪・髭剃りをして下さい。入浴後は整髪料の使用は避けて下さい。女性の方はマニキュアは落として下さい。	<input type="checkbox"/> 朝、器械を外した後、シャワー・洗髪をすることができます。
活動	<input type="checkbox"/> 16:00に1階総合受付へお越しください。お部屋へご案内します。 <input type="checkbox"/> 19:00までに食事・入浴・トイレを済ませて、就寝の準備を行ってください。 <input type="checkbox"/> 日中はできるだけ仮眠しないようにして下さい。(夜間の検査に影響するため)	<input type="checkbox"/> 器械を外した後、午前中に退院できます。 
説明指導	<input type="checkbox"/> 担当医師より問診があります。 <input type="checkbox"/> 検査結果説明のため次回受診日を決めます。 <input type="checkbox"/> BMI値が25以上の方は栄養指導があります。時間については入院後にご相談ください。	
その他	次回受診について <input type="checkbox"/> 予約時間に担当医師の外来を受診してください。検査結果の説明をします。 <input type="checkbox"/> 検査結果で治療の必要がある方には治療器を持ち帰っていただきます。 <input type="checkbox"/> 2回目の入院が必要な方は入院の日程を決めます。 	

注: 状況に応じて予定が変更になる場合があります。不明な点がありましたらお尋ねください。

益田地域医療センター医師会病院 内科 2018.3月

主治医 _____ 担当看護師 _____

《2回目入院》

日付 項目	1回目入院当日	2日目
検査	<input type="checkbox"/> 19:00検査技師が検査のため器械を装着します。(1時間程度かかります) <input type="checkbox"/> 入院時に身長・体重測定→BMIを算出します $BMI = \text{体重(Kg)} \div (\text{身長} \times \text{身長(m)}) = (\text{Kg}) \div (\text{m}) \times (\text{m})$ <input type="checkbox"/> 血圧を測定します	<input type="checkbox"/> 朝、目が覚めて眠れなくなったら、ナースコールで看護師を呼んでください。器械を外します。 <input type="checkbox"/> アンケートの記入をお願いします。8:00頃検査技師が回収に伺います。 
薬剤	<input type="checkbox"/> 内服薬がある方は普段通り内服してください。(お薬手帳をお持ちの方はお持ちください)	
食事	<input type="checkbox"/> 入院予約の際に朝食、夕食の要・不要をお知らせください。治療食を食べている方はお知らせください。 <input type="checkbox"/> 夕食は18:00頃お部屋にお持ちします。	<input type="checkbox"/> 朝食は8時頃お部屋にお持ちします。
排泄	<input type="checkbox"/> 室内トイレを使用してください。	
清潔	<input type="checkbox"/> 器械装着前に(19:00までに)シャワー・洗髪・髭剃りをして下さい。入浴後は整髪料の使用は避けて下さい。女性の方はマニキュアは落として下さい。	<input type="checkbox"/> 朝、器械を外した後、シャワー・洗髪をすることができます。
活動	<input type="checkbox"/> 16:00に1階総合受付へお越しください。お部屋へご案内します。 <input type="checkbox"/> 19:00までに食事・入浴・トイレを済ませて、就寝の準備を行ってください。 <input type="checkbox"/> 日中はできるだけ仮眠しないようにして下さい。(夜間の検査に影響するため)	<input type="checkbox"/> 器械を外した後、午前中に退院できます。 
説明指導	<input type="checkbox"/> 担当医師より問診があります。 <input type="checkbox"/> 検査結果説明のため次回受診日を決めます。 <input type="checkbox"/> BMI値が25以上の方は栄養指導があります。時間については入院後にご相談ください。	
その他	次回受診について <input type="checkbox"/> 予約時間に担当医師の外来を受診してください。検査結果の説明をします。 	

入院費用(3割負担の方)およそ20,000円+食事代
 (1割負担の方)およそ7,000円+食事代
 ※諸事情により診療費は変動することがあります。ご了承ください。
 益田地域医療センター医師会病院 内科 2018.4月修正