



医師会病院だより



理念

安心して暮らせる地域造りを目的とし、益田地域のニーズにあった保健・医療・福祉の提供を行います。

基本方針

1. 公正で安全な医療を提供し人材育成と研修の場を提供します。
2. 患者さま・ご家族さまの人権と意志を尊重した、納得と同意に基づいた医療を提供します。
3. かかりつけ医の支援病院としてきめこまかな病診連携を行います。
4. 在宅を目指した保健予防・リハビリテーション・緩和ケアの充実を図ります。
5. 公益社団法人として益田地域全体にわたる保健・医療・福祉のセーフティネットを構築し、公益の増進に寄与します。

第81号

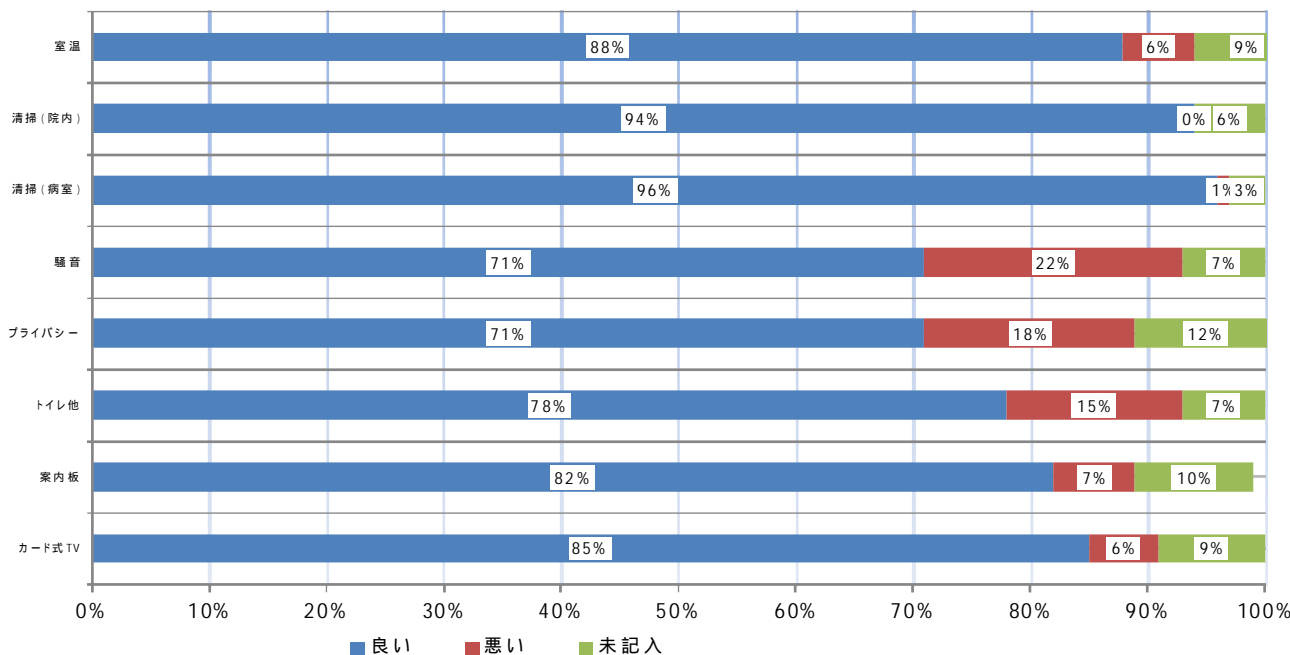
- 患者満足度調査No 2
- 救急蘇生講習会
- 中学生地域医療現場体験
- 健康食レシピ

患者満足度調査結果No 2

当院では、患者さま、利用者さまそしてご家族の皆様にご満足していただける医療、療養環境ができるよう定期的にアンケート調査を行ってご意見を伺いサービス向上を目指しております。前回に引き続き、今月号では、入院中の患者様からのご意見(抜粋)を報告させていただきます。調査期間：H24.5.29～6.10

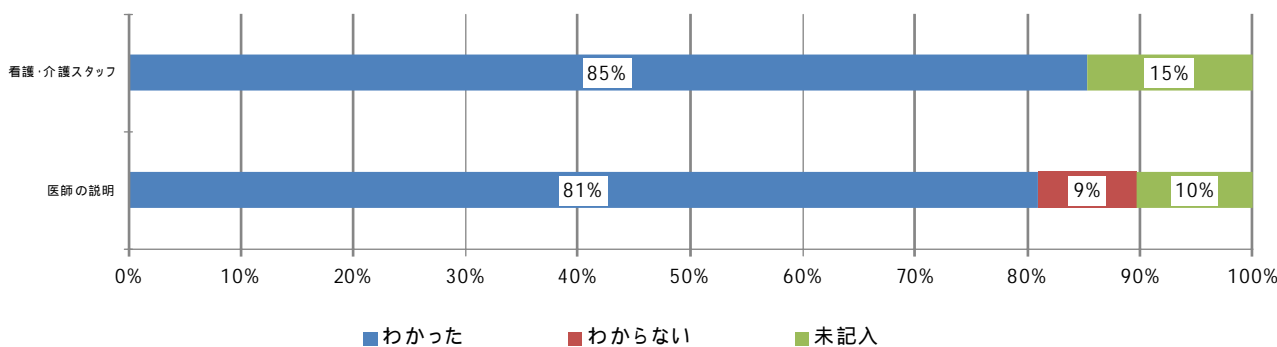
【環境・設備に関して】

Q. 室温、清掃、騒音、プライバシーの確保、トイレ・浴槽・洗面所、カード式TVについて



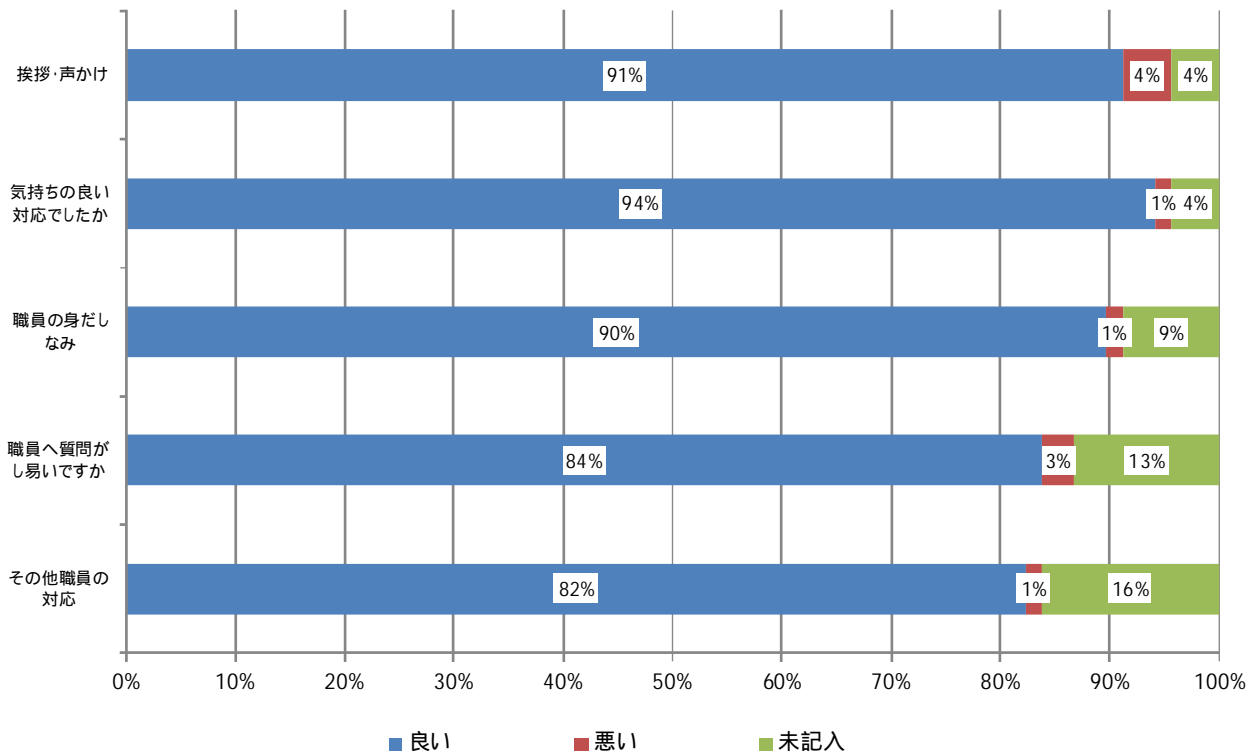
【説明に関して】

Q. 医師の説明、看護師・介護職の説明について理解できましたか？



【職員の対応に関して】

職員の挨拶・声かけ、対応、身だしなみ、質問のしやすさ、その他の対応について



今回も厳しいご指摘やご改善の要望、お褒めの言葉など沢山の貴重なご意見をお寄せいただきました。ご協力いただきました皆さまには、厚くお礼申し上げます。
 今回寄せられたご意見だけでなく、日頃、意見箱「声」に寄せられたご意見も含め真摯に受け止め、全職員で共有し、可能なことから逐次改善を行い、より良い病院づくりに取り組んでいきたいと思えます。また、お気づきの点がありましたら、サービス向上のアドバイスをいただければ幸いです。

救急蘇生法講習会

益田圏域における一般住民や事業場に対して、救急時に行動しなければならない救急蘇生法の普及・教育を目的として、病院職員を各現場に派遣し講習会を行っています。今回は豊川小学校、西南中学校、鎌手小学校の教職員、児童、保護者を対象に講習会を行いました。



当院の五十嵐副院長先生が人形を使用して、心臓マッサージの必要性や方法、AEDの使い方の講義をして、皆さんしっかりと練習をされていました。またプロジェクターを利用して、救急蘇生法のアニメを流して小学生、中学生にも理解しやすい内容でした。生徒からは「これでもう大丈夫！！」など頼もしい言葉を聞けました。保護者や教職員からは「(講習会を)受けているのと受けていないのでは全然違う。これで少しは自信ができました。」という声も聞けました。これからは救急時に行動できるようになるために救急蘇生法の普及・教育を行っていこうと思えます。



中学生地域医療現場体験

益田市が平成22年度から実施しています中学生地域医療現場体験事業が7月31日に当院にて行われました。本事業は中学生の時期から地域の医療現場の体験を通じて、生命の尊重や医師・看護師等の職業の重要性について理解を深めることにより、地域医療を目指す人材の育成を図ることを目的としています。今年度は、益田中学校と東陽中学校の生徒が、現場体験をするために当院へやってきました。

白衣やナース服に身を包み、各病棟に分かれてシーツの交換や入浴後の介助のお手伝いをしていました。現場体験を終えて、生徒からは「患者様のリハビリを手伝える人になりたい」、「今まで持っていた病院のイメージとは違い、やわらかくて優しかった」という意見をいただきました。さらには「もっと見たかった。高校に入学するまでにもう1回体験したい」とうれしい意見もいただきました。医師・看護師・介護士・リハビリスタッフを目指している学生にとっては多くのことを体験できる良い機会となっています。



健康食レシピ

えのき入り鶏つくね

えのきだけやしいたけなどのきのこ類は、低エネルギーで食物繊維やミネラルが豊富な食材です。今回紹介する鶏つくねは、鶏ミンチと同量のえのきだけを使用しており、鶏肉だけで作った場合と比べエネルギーカットでき、きのこ独特の食感も楽しめます。

大根おろしとポン酢しょうゆでさっぱりと、また仕上げに甘辛ダレをからめても美味しくいただけます。お弁当のおかずの1品にもおすすめです。



(材料 4人前)

鶏ミンチ	300g
えのきたけ	300g(3袋)
酒	大さじ1
おろししょうが	小さじ1
塩	小さじ1/3
油	小さじ1
大根	400g
ゆかり粉	小さじ1

(一人分 3個)

エネルギー	174kcal
たんぱく質	18.3g
脂肪	7.5g
食物繊維	4.4g
塩分	1.0g

(作り方)

えのきだけは根元を切り落とし、ほぐして1cm幅くらいに短く切ります。

大根は皮をむいて下ろし、ゆかり粉を加えておきます。

ボールに鶏ミンチ、酒、おろししょうが、塩を加え、粘りがでるまでよく捏ねます。さらに を加えてよく捏ね、12等分にして小判型にまとめます。

フライパンを熱して油を敷き、 を並べてやや強火で焼き始め、火が通ったら裏返して片面を焼き上げます。 器に盛り、 を乗せて出来上がりです。

益田地域医療センター医師会病院 外来診療担当医一覧表

平成24年7月1日より

診療科	診察	月	火	水	木	金	備考
内科	午前	狩野 稔久	古田 晃一郎	井上 実緒	上野 さや香	小川 哲生 (6番にて)	内科一般
					狩野 稔久 (再診のみ)	古田 晃一郎 (再診のみ)	
循環器内科	午前				渡邊 伸英 (9:00~15:00)		循環器内科
外科	午前	服部 晋司	林 彦多	榎野 好成	和氣 仁美 (11:00まで)	五十嵐 雅彦	消化器外科・呼吸器外科 小児外科・肛門科 一般外科
					山野井 彰 (胆・肝・膵外科)		
					五十嵐 雅彦 (再診のみ7番にて)		
肛門外科	午前				服部 晋司 林 彦多		第1・3・5木曜日 服部医師 第2・4木曜日 林医師
整形外科	午前	交互診療	守屋 淳詞	大中 博司	大中 博司	守屋 淳詞	整形外科一般
麻酔科	午前		島大麻酔科			島大麻酔科	交互診療 (島根大学麻酔科教授月1回不定期診療)
リハビリテーション科	午前	新垣 美佐	柿木 伸之	新垣 美佐	中島 暁美 (9:30~12:00)	柿木 伸之	リハビリテーション科全般
リウマチ科 (電話予約制)		近藤 正宏 角田 佳子 (9:00~15:00)					膠原病専門外来 近藤・角田の交互診療 電話による完全予約制
呼吸器外科	午前		岸本 晃司 (9:00~12:00)				第2・4火曜日 呼吸器疾患全般 二次健診後のフォロー
循環器外科	午前			末廣 章一			第1水曜日 (心臓・血管外科)
特殊外来	脳神経領域	午前		山崎 達輔			
	頭痛外来	午前		石崎 公郁子			完全予約制
	放射線治療	午前				玉置 幸久 猪俣 泰典(教授)	第4金曜日 玉置・猪俣の交互診療
	乳腺外来	午後		榎野 好成			14:00~16:00
	緩和ケア	午前				五十嵐 雅彦 服部 晋司	第1・3・5木曜日
	セカト・北二外外来	午前					田島 義証 (島大消化器総合外科教授)

初診受付 午前8時30分~11時00分 再診受付 午前8時30分~11時30分
但し、急患の場合はこの限りではありません。

緩和ケア外来のお知らせ

「がん」と診断された患者さんは、手術や化学療法など「がん」そのものの治療だけでなく、「がん」に伴うつらさ(痛みなどのつらい症状、こころの問題、療養上の気がり)を解決する事も大切です。そこで当院では患者さんやご家族のサポートをするために緩和ケア外来を行っています。

外来日：木曜日(第1・3・5週目)

担当医：五十嵐雅彦・服部晋司

事前の予約が必要です。

ご予約・ご相談、問い合わせ先 **がん相談支援センター** 担当：二宮 隆史

発行：益田地域医療センター 広報委員会

〒699-3676 島根県益田市遠田町1917-2 TEL：0856-22-3611(代表) FAX：0856-22-0407

E-mail：info@masumi.shimane.med.or.jp 医師会病院URL：http://hp.masuda-med.or.jp/