



医師会病院だより



理念

安心して暮らせる地域造りを目的とし、益田地域のニーズにあった保健・医療・福祉の提供を行います。

基本方針

1. 公正で安全な医療を提供し人材育成と研修の場を提供します。
2. 患者さま・ご家族さまの人権と意志を尊重した、納得と同意に基づいた医療を提供します。
3. かかりつけ医の支援病院としてきめこまかな病診連携を行います。
4. 在宅を目指した保健予防・リハビリテーション・緩和ケアの充実を図ります。
5. 公益社団法人として益田地域全体にわたる保健・医療・福祉のセーフティネットを構築し、公益の増進に寄与します。

第89号

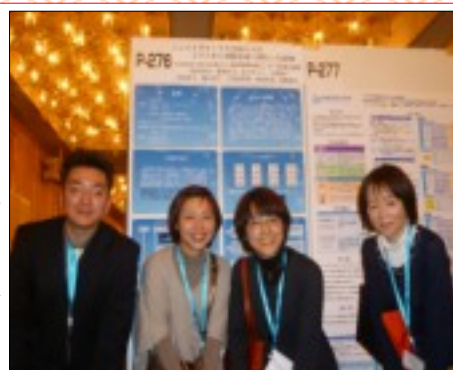
- 日本静脈経腸栄養学会参加
- 外来改修工事開始
- 益田市駅伝参加
- ほほえみ会お花見
- 桜開花
- 高校生医療体験セミナー

第28回日本静脈経腸栄養学会学術集会に参加しました

栄養管理室 管理栄養士 永戸 ゆうこ

日本静脈経腸栄養学会が2月21日、22日に雪の降る金沢で開催されました。この学会は、臨床栄養学の進歩・発展のため1999年にそれまでの日本静脈経腸栄養研究会から発足した学会で、第28回目の学術集会を迎えました。チーム医療の重要性が声だかに主張されて久しいなか、NSTの活動にも注目が集まっており、臨床栄養学の領域の学会としては世界最大規模で、全国から医師・看護師・薬剤師・管理栄養士等々、多職種の参加があります。当院のNST委員会メンバーからは、外科の服部先生をはじめ、4名で参加をしました。

ポスター発表
「シンバイオテイクス療法を取り入れTPNから経腸栄養へ移行した症例」
主題関連演題発表



発表ポスターの前で

「平均寿命以上の患者におけるエネルギー充足がNST介入効果に及ぼす影響の検討」

NSTとは・・・

Nutrition Support Team「栄養サポートチーム」のことで、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・臨床検査技師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士などにより構成される栄養療法を必要とする患者様の栄養管理を行っており、当院では平成17年に委員会を設置し、稼働を開始、日本静脈経腸栄養学会より稼働施設として認定を受けています。現在は、月1回の委員会開催と、週2回NST回診を行っています。

今回、当院NSTからは2題の演題を出しました。演題・ポスターについては1345題の応募数の中、835題が採択されたとの事、多数の演題発表に加え、各種講演・パネルディスカッション・シンポジウム等々、約10数会場に渡り開催されました。私は平成14年に初めて同学会に参加した事がありますが、抄録集は年々厚みを増すほど、規模も随分拡大し、栄養管理に対する関心の高まりを改めて感じます。

NSTで介入した一症例と、介入を行った240名を対象とした介入効果を検討したものについて、服部先生のご指導を頂きまとめ、無事発表を終えることができ、日頃のNSTの成果として形にすることができました。

栄養管理はすべての患者様に必要で治療の基本でもあります。今後も地道に活動を積み上げ、栄養管理の重要性を自分自身がもっと意識しながら、個々に応じた栄養サポートができる様、委員会活動を通じて病院全体に広め、日々の栄養管理の向上に努めていきたいです。



会場の前で

外来改修工事開始

平成25年3月～4月末日にかけて外来の改修工事を実施しています。

今回の改修工事では、まず診察室の表示を変更しました。処置室は従来の赤茶色のままで、診察室は、黄緑色へと色分けを行いました。次に



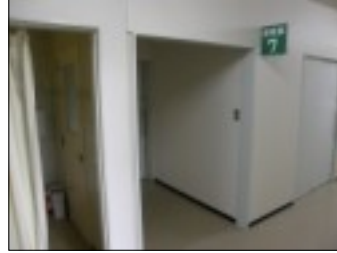
こんなに
見やす
くなり
ました！

改修した扉



一部の扉を引き戸へと改修したことにより診察室に入りやすくなりました。最後に診療科が増えるため、診察室の増設工事を行っています。

そのため、来院される患者様には4月末までにご迷惑をおかけ致しますがご了承くださいますようお願い致します。



増設した診察室

第28回益田市駅伝競争大会参加

3月10日(日)に第28回益田市駅伝競争大会が美都のさくらドームで開催されました。約8年ぶりに施設課石田主任を中心にチーム医師会病院を結成し、職域の部で参加しました。上位進出を目標に約1ヵ月間、個々で練習をして大会に挑みました。



終了後の記念撮影

しかし大会当日は残念ながら雨。しかも気温も低く厳しい条件でのレースとなりました。その中でも選手たちは、精一杯次のランナーへとたすきを繋ぎました。結果、12チーム中6位という結果でした。目標としていた上位進出まではいきませんでしたがとても楽しんで走ることができました。来年も是非参加できればと思います。

参加者紹介

1区...リ八科	和崎博典	4.4キロ
2区...リ八科	上野美千子	2.2キロ
3区...総務課	松永潤也	3.2キロ
4区...リ八科	野村道徳	2.6キロ
5区...施設課	石田克久	1.8キロ

ほほえみ会お花見開催

3月28日、「ほほえみ会」による花見会が行われました。

ほほえみ会とは・・・前日は雨模様で当日も雨が心配されましたが当日はお天気も良く小春日和の中の開催となり職員を含め20人で美味しいお弁当をいただきました。

桜は満開・・・とはいきませんでしたがポカポカ陽気に恵まれ楽しい一時となりました。

定期的にこのような行事をほほえみ会では行っています。次回は5月末にいもの種付けを行います。また多数のご参加をお待ちしています。



今年も桜の季節がきました

3月末日、厳しい冬の寒さを越えてだんだんと気温も上がってきました。そしてついに当院にも桜前線が北上してきました。訪問看護ステーション～くにさき苑



に植えてある桜のつぼみが徐々に開花し始めました。しかし今年、気温の温度差が激しかったせいか、つぼみの数が少なく、桜もぽつぽつとした状態でしか咲いてくれませんでした。利用者さまは美しく咲いた桜にとってもよるこんでいました。来年は満開の桜を期待したいです。



高校生医療現場体験セミナー実施

3月27日、高校生医療現場体験セミナーが実施されました。次代を担う医療従事者の早期からの育成を目的とし、平成18年度から実施しています。今回は、浜田高校から3人このセミナーに参加しました。



まず当院の狩野院長より島根県の現状や当院の役割などの説明を受け、その後、病院内見学では、OP室などを見学し、医療現場体験では人形を使いAED・心肺蘇生法などを行いました。普段できない経験ができとても満足した様子でした。是非将来は医療従事者を目指してほしいと思います。



健康食レシピ ほうれん草のナムル

ほうれん草は、栄養価が高い緑黄色野菜のひとつです。特に、その抗酸化作用により動脈硬化を防ぐ作用がある

と言われていた カロテンや、鉄分、さらに鉄分の吸収を助けるビタミンCが豊富で鉄分不足による貧血解消にも効果的です。

今では年間を通して手に入りますが、おいしさや栄養価が高まる旬の季節は冬。冬霜にあたって甘みが増すと言われていています。時期的にまだまだ露地物が出回っていますので、是非副菜の1品にいかがでしょうか？



4人分

ほうれん草	1束(約200g)
えのきたけ	1/2株(約50g)
にんにく	1/2かけ
濃口しょうゆ	大さじ3/4
白ごま	小さじ1
ごま油	小さじ1/2

一人分

カロリー	29kcal
たんぱく質	2.6g
脂肪	1.0g
炭水化物	3.7g
塩分	0.8g
食物繊維	2.3g

(作り方)

ほうれん草を熱湯でゆで冷水にとり、水気を絞って3cm幅くらいに切ります。

えのきは根元を切って3等分にしてほぐし、熱湯でさっとゆでてざるにとり水気を切ります。

茹でたほうれん草とえのきをボールに入れ、おろしたにんにく、濃口しょうゆ、白ごま、ごま油を加えて混ぜ合わせます。

器に盛り付けて出来上がりです。

医師会病院ホームページ
栄養管理室連載記事3月号より

益田地域医療センター 医師会病院 外来診療担当医一覧表

平成25年4月1日より

診療科	診察	月	火	水	木	金	備考
内科 消化器内科	午前	狩野 稔久	古田 晃一朗 (消化器内科併診)	小川 哲生	狩野 稔久	小川 哲生	内科一般 消化器内科(火曜日)
						古田 晃一朗 (再診のみ)	
循環器内科	午前				渡邊 伸英 (9:00~15:00)		循環器内科
外科	午前	服部 晋司	林 彦多	榎野 好成	五十嵐 雅彦 (再診のみ)	五十嵐 雅彦	消化器外科・呼吸器外科 小児外科・肛門科 一般外科
				林 彦多 (再診のみ)	山野井 彰 (胆・肝・膵外科) (11:00~)		
肛門外科(外科併診)	午前				服部 晋司 林 彦多		第1・3・5木曜日 服部医師 第2・4木曜日 林医師
整形外科	午前	守屋 淳詞 (脊椎は除く) 大中 博司 (13:00~再診のみ)	休診 (手術日のため)	大中 博司	大中 博司	守屋 淳詞 (脊椎は除く)	整形外科一般
	午後						
麻酔科	午前					島大麻酔科	交互診察 (島根大学麻酔科教授月1回不定期診察)
リハビリテーション科	午前	新垣 美佐	柿木 伸之	新垣 美佐	中島 暁美 (9:30~12:00)	柿木 伸之	リハビリテーション科全般
リウマチ科 (電話予約制)		角田 佳子 (9:00~15:00)	近藤 正宏 (9:00~15:00)				膠原病専門外来 近藤(火)・角田(月)の週1回交互 診療 電話による完全予約制
呼吸器外科	午前		岸本 晃司 (9:00~12:00)				第2・4火曜日 呼吸器疾患全般 二次健診後のフォロー
循環器外科	午前			末廣 章一			第1水曜日 (心臓・血管外科)
特殊外来	脳神経領域	午前		山崎 達輔			
	放射線治療	午前				玉置 幸久 猪俣 泰典(教授)	第4金曜日 玉置・猪俣の交互診療
	乳腺外来	午後		榎野 好成 (13:00~)			13:00~
	緩和ケア外来	午前				五十嵐 雅彦 服部 晋司	第1・3・5木曜日
	セカト・北コソ外来	午前					田島 義証 (島大消化器総合外科教授)

初診受付 午前8時30分~11時00分 再診受付 午前8時30分~11時30分

お名前を私たちは何層もお聞きします

どんなに有効な医療でも万一誤った人に行われてしまえば、
重大な損害をもたらしたり、信頼が損なわれることもありま
す。ご本人にフルネームでお答えいただくのが最も確実な確
認方法です。

確認方法です。

当院では外来入院を問わず、診療・検査・注射・輸血・手術等、その都度、名前をフルネームで名乗っ
て頂き、本人であることの確認させていただいています。

名前確認はすべての基本 聞き間違いと類似名の危険

同姓や似た名まえはたくさんあり、あなたの治療にはたくさんの医療従事者がかかわっています。
万一、間違いが起きると大きな事故につながることもあります。

職員がお尋ねしましたら、お名前をお応えくださるようお願いいたします。

発行：益田地域医療センター 広報委員会

〒699-3676 島根県益田市遠田町1917-2 TEL：0856-22-3611(代表) FAX：0856-22-0407

E-mail：info@masumi.shimane.med.or.jp 医師会病院URL：http://hp.masuda-med.or.jp/