



医師会病院だより



理念

安心して暮らせる地域造りを目的とし、益田地域のニーズにあった保健・医療・福祉の提供を行います。

基本方針

1. 公正で安全な医療を提供し人材育成と研修の場を提供します。
2. 患者さま・ご家族さまの人権と意志を尊重した、納得と同意に基づいた医療を提供します。
3. かかりつけ医の支援病院としてきめこまかな病診連携を行います。
4. 在宅を旨とした保健予防・リハビリテーション・緩和ケアの充実を図ります。
5. 公益社団法人として益田地域全体にわたる保健・医療・福祉のセーフティネットを構築し、公益の増進に寄与します。

第77号

第10回

石西栄養研究会開催
健康食レシピ
オンリーワン病院を
目指して
外来担当表

第10回 石西栄養療法研究会 開催!!

医療安全対策室長 大垣 久恵

当研究会も第10回を迎える事が出来ました。これまで、参加されるみなさんの知識・手技の向上に役立てるよう胃瘻や経腸栄養に関わるケアや日頃の悩みを解決することを中心に教育講演・特別講演を重ねてきました。ファイナルとなる今回のテーマは日頃勉強する機会の少ない「胃瘻の倫理」についてです。「近年報道でも問題にされる胃瘻の倫理についてみんなで考えよう!」と狩野院長の発案で実現した貴重な企画でした。参加者全員が原点に立ち返り、命の尊厳について考えさせられる会となりました。

携に悩んだ時期もあった」と当時を振り返ってボツリと言われました。しかしそんな苦労は微塵も感じさせないくらい、今の神代氏は施設内で歯科衛生士としてのポジションを確立され、診療に訪れる歯科医師からの信頼も厚い。施設になくてはならない大きな存在となっております。「施設に経験豊かな歯科衛生士がいることでスムーズな訪問歯科診療が出来る」と、万葉歯科の大森先生の言葉にありました。限られた時間の中で患者の情報・状態がすぐに把握できる事は歯科に限らず医療全般共通で重要な事です。チームスタッフで情報を共有し連携する事の意味、個々に応じた方法やケア用品の工夫が必要である事を症例を通してわかりやすく話していただきました。経管栄養の方になぜ口腔ケアが必要か、口腔ケアを怠った場合に生じる疾患などの説明もあり、口腔ケアの重要性を再認識させられました。「気持ちよく、おいしく食べる」ために、人としての尊厳を守りたいと優しくも熱い気持ちを感じられる素敵な教育講演でした。

石西栄養療法研究会

高齢化、在宅医療の普及などに伴い、胃瘻(PEG)をはじめとした経腸栄養法は著しい発展・普及をみえています。また退院後の生活においても、医療機関や介護福祉施設などとの連携は不可欠であり、医療・看護・介護に携わる者としては正しい胃瘻の理解や胃瘻ケアのスキル習得が急務です。本会は、島根県西部の病院・介護福祉施設・在宅で奮闘している方々とともに日頃の問題を共有化し、積極的に勉強していく会として平成19年7月に当院の狩野稔久院長の呼びかけで発足。

特別講演：「胃瘻の多面的理解のために」

～生命倫理・QOL・医療福祉制度の観点から～
東洋大学ライフデザイン学部

准教授 高野 龍昭先生

高野先生は、益田出身で、かつては医師会病院に

勤務されたこともあり、講師の紹介をする狩野院長も、どこかしら誇らしそうでした。胃瘻(PEG)はこれからも増加し、4年半で現在の1.5倍に増

第1部 教育講演：「合理的で快適な口腔ケア」

～視点を換えればケアも変わる～

特別養護老人ホーム「ますだ」ハイツ

歯科衛生士 神代 さつき先生



「歯科衛生士としてのキャリアは14年目ですが、高齢者施設の中で歯科衛生士として働き始めて2年、初めは看護や介護との連



健康食レシピ

レタスの肉味噌包み

レタスはほとんどが水分で、100gで12kcalと低エネルギーの野菜で、ミネラル、食物繊維などがバランスよく含まれています。今



回は生のレタス1枚をまるごと使って肉味噌を包みました。

シャキシャキのレタスをたっぷり味わうことができるバランスのとれた一品です。

食卓での彩りもきれいですね。

材料 (4人前)

豚ひき肉	160g	
ごま油	小さじ2	
にんにく	1かけ	
しょうが	1かけ	
ねぎ	40g	
レタス	8枚	
調味料	酒	大さじ1
	砂糖	小さじ1
	赤味噌	小さじ3

栄養成分 (1人分)

エネルギー	134kcal
たんぱく質	8.5g
脂肪	8.3g
炭水化物	5.0g

作り方

下準備

レタスは1枚ずつはがし、水にさらしたあと水気をきっておきます。

にんにく、しょうがはみじん切りにします。

ねぎは小口切りにします。

調理

フライパンにごま油を敷き、にんにく、しょうがを加えて中火で熱し、香りが出てきたら豚ひき肉を加え炒めます。

肉の色が変わってきたら、調味料を加え弱火にして炒めます。

水分がなくなる頃に、ねぎを加えて水分がなくなるまで炒めます

仕上げ

レタスに出来上がった肉味噌をのせて盛り付けます。

オンリーワン病院を目指して

益田市医師会は社団法人から公益法人への移行申請をしておりましたところ、島根県知事より移行認定を受けることができ、法人名を社団法人から公益社団法人に変更いたしました。

これに伴い医師会病院も正式名称が変わりました。

新名称：公益社団法人益田市医師会立 益田地域医療センター医師会病院

旧名称：社団法人益田市医師会立 益田地域医療センター医師会病院

変更日：平成24年4月1日

また、基本方針も一部変更を行い今後は気持ちを新たに公益法人としての社会活動と、より良い医療・介護・福祉サービスの提供に全力を尽くしてまいりたいと思います。

基本方針

1. 公正で安全な医療を提供し人材育成と研修の場を提供します。
2. 患者さま・ご家族さまの人権と意志を尊重した、納得と同意に基づいた医療を提供します。
3. かかりつけ医の支援病院としてきめこまかな病診連携を行います。
4. 在宅を目指した保健予防・リハビリテーション・緩和ケアの充実を図ります。
5. 公益社団法人として益田地域全体にわたる保健・医療・福祉のセーフティネットを構築し、公益の増進に寄与します。

益田地域医療センター医師会病院 外来診療担当医一覧表

平成24年4月1日より

診療科	診察	月	火	水	木	金	備考
内科	午前	狩野 稔久	古田 晃一郎	井上 実緒	岩田 芽久美	小川 哲生 (6番にて)	内科一般 4/12より木曜日担当が 上野さや香医師に変更になります
					狩野 稔久 (再診のみ6番にて)	古田 晃一郎 (再診のみ)	
循環器内科	午前				渡邊 伸英 (9:00~15:00)		循環器内科
外科	午前	服部 晋司	林 彦多	榎野 好成	和氣 仁美 (11:00まで)	五十嵐 雅彦	消化器外科・呼吸器外科 小児外科・肛門科 一般外科
					山野井 彰 (胆・肝・膵外科) (11:00~)		
					五十嵐 雅彦 (再診のみ7番にて)		
肛門外科	午前				服部 晋司 林 彦多		第1・3・5木曜日 服部医師 第2・4木曜日 林医師
整形外科	午前	交互診療	守屋 淳詞	大中 博司	大中 博司	守屋 淳詞	整形外科一般
麻酔科	午前		島大麻酔科			島大麻酔科	交互診療 (島根大学麻酔科教授月1回不定期 診療)
リハビリテーション科	午前	新垣 美佐	柿木 伸之	新垣 美佐	中島 暁美 (9:30~12:00)	柿木 伸之	リハビリテーション科全般
リウマチ科 (電話予約制)		近藤 正宏 角田 佳子 (9:00~15:00)					膠原病専門外来 近藤・角田の交互診療 電話による完全予約制
呼吸器外科	午前		岸本 晃司 (9:00~12:00)				第2・4火曜日 呼吸器疾患全般 二次健診後のフォロー
循環器外科	午前			末廣 章一			第1水曜日 (心臓・血管外科)
特殊外来	脳神経領域	午前		山崎 達輔			
	頭痛外来	午前		石崎 公郁子			完全予約制
	放射線治療	午前				川口 篤哉	第4金曜日
	乳腺外来	午後		榎野 好成			14:00~16:00
	緩和ケア	午前				五十嵐 雅彦 服部 晋司	第1・3・5木曜日
	セカンドオピニオン外来	午前					田島 義証 (島大消化器総合外科教授) 電話による完全予約制

初診受付 午前8時30分~11時00分 再診受付 午前8時30分~11時30分
但し、急患の場合はこの限りではありません。

セカンドオピニオン外来 (完全予約制) のご案内

当院では完全予約制でセカンドオピニオン外来を実施しております。セカンドオピニオン外来では、現在いずれかの主治医におかかりの患者様を対象に現在の診断・治療に関して島根大学の専門家が意見を提供いたします。その意見や判断を、患者様のご自身の治療法を選ぶ際の参考にして頂くことが目的です。

相談日

月1回第3金曜日 (完全予約制)

必要書類、料金等詳細についてはお問い合わせ下さい。窓口：地域連携室

発行：益田地域医療センター 広報委員会

〒699-3676 島根県益田市遠田町1917-2 TEL：0856-22-3611(代表) FAX：0856-22-0407

E-mail：info@masumi.shimane.med.or.jp 医師会病院URL：http://hp.masuda-med.or.jp/