



医師会病院だより



理念

安心して暮らせる地域造りを目的とし、益田地域のニーズにあった保健・医療・福祉の提供を行います。

基本方針

1. 公正で安全な医療を提供し人材育成と研修の場を提供します。
2. 患者さま・ご家族さまの人権と意志を尊重し、納得と同意に基づいた医療を提供します。
3. かかりつけ医の支援病院としてきめこまやかな病診連携を行います。
4. 在宅を目指した保健予防・リハビリテーション・緩和ケアの充実に努めます。
5. 公益社団法人として益田地域全体にわたる保健・医療・福祉のセーフティネットを構築し、公益の増進に寄与します。

第138号

- ◆一般社団法人日本病院会「病院経営管理士」の認定について
- ◆スポーツによる怪我で悩んでいませんか？
- ◆インフルエンザが流行っています!!!
- ◆あなたのカラダを正しく作る「新栄養習慣8」

一般社団法人日本病院会「病院経営管理士」の認定について

事務長 石川洋紀



私は、病院管理運営を円滑かつ積極的に実行する病院経営管理士を養成することを目的とした、一般社団法人日本病院会の「病院経営管理士通信教育」を2年間受講し、昨年の9月29日に無事卒業することができました。

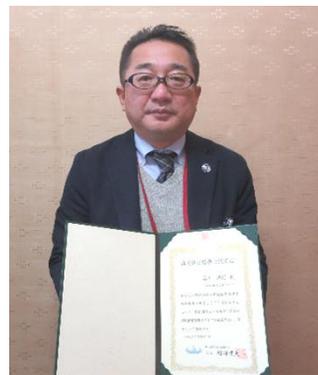
この通信教育は、平成29年で40年目を迎え、開始当初の事務長養成課程から数え既に1,321名の方が在籍されています。私は、1,315人目の「病院経営管理士」として認定登録されました。

近年の病院経営管理に関する業務は非常に多岐にわたっており、病院医療、経営管理、マーケティング等病院組織全体にわたる知識と総合的判断力が不可欠となってきています。そこで、事務長として病院経営管理という地域医療を実践する多くの知識を得る必要がありこの通信教育の受講を申請しました。

科目としては医療全般を網羅するため、医療関連科目、経営管理科目、経営管理演習など39科目49単位で構築され、レポート・スクーリング・試験・卒業論文の提出をし、全ての要件について合格基準を満たした者に卒業資格が認められるということで、私にとって大変厳しいものとなり、ご支援いただきました皆様には大変ご迷惑をおかけしたと反省しております。

この度、このような多岐にわたる教育カリキュラムの受講機会を与えていただいたことに感謝しながら、病院経営をリードする人材として各分野でご活躍されている「病院経営管理士」の先輩方のように、益田市医師会に何らかのご恩返しができるよう研鑽していきたいと考えております。

また、私と同じように、この通信教育を多くの管理職が受講することを期待しております。



《 スポーツによる怪我で 悩んでいませんか?? 》



はじめに

リハビリテーション科連載記事より

皆さんはスポーツをされているでしょうか？

日本のスポーツ実施率は諸外国と比べ高く、成人の40%は週に1回以上スポーツを実施している状況です。しかしスポーツ人口が増えるにしたがって問題も起こっています。それはスポーツによるケガ(スポーツ傷害)の発生率が増加していることです。

スポーツ傷害の発生頻度・発生部位

《発生頻度》

男性

女性



□ 1位 小学生

□ 1位 40歳代

□ 2位 大学生

□ 2位 30歳代

□ 3位 中学生

□ 3位 小学生

《発生部位》

● 手・指の突き指

● 足の捻挫

● 膝の靭帯損傷



スポーツ選手の願いを全力でサポートします！

当院ではスポーツ選手をサポートする医療とリハビリテーションの提供を強化していきたいと考えています。

医師とリハビリテーションスタッフが連携しながら治療を進めていきます。そして、怪我からの復帰を実現し、さらに再発を予防するための身体の使い方を指導することにも力を入れています。

リハビリテーション開始までの流れ

- 1 かかりつけ医からの紹介状の送付
- 2 医師による外来診察



当院でのリハビリテーションを行う場合

- 1 外来受診日の日程調整
- 2 リハビリテーションの開始

【外来窓口(情報提供書送付)】

〒699-3676

島根県益田市遠田町1917-2

益田地域医療センター 医師会病院

地域連携室 宛



インフルエンザが流行っています！！

インフルエンザやノロウイルスの流行時期になりました。

入院、療養中の方の中には、通常の状態よりも抵抗力が低下した状態にある方もおられるため、インフルエンザやノロウイルスに感染しやすく、重篤になる可能性があります。

つきましては、外部からの感染防止のため、入室の際には手洗い、もしくはお部屋の前の消毒液での手指消毒をお願い致します。何卒ご協力いただきますよう、よろしくお願い致します。

「インフルエンザかな？」と思ったら・・・

なるべく早めに医療機関を受診しましょう。



インフルエンザウイルスは増殖のスピードが速いため、症状が急速に進行します。したがって、具合が悪くなったら、単なる風邪だと軽く考えずに、早めに医療機関を受診しましょう。インフルエンザは発症後すぐに適切な治療を開始することが重要です。

インフルエンザになってしまったら…

- ☆安静にして休養・十分な睡眠をとる
- ☆水分補給をしっかりとる
- ☆周りの人に感染させないようにマスクを着用する



自分の体を守り、他の人にうつさないためにも、上記の生活上のポイントを守りましょう！！

あなたのカラダを正しくつくる『新栄養習慣8』始めてみましょう！

今月は… 6. 季節に応じた、伝統的な食。

マイナス気温の豪雪から、桜の舞う春、40度を超える夏日を経て、紅葉の季節まで、1年を通して豊かな自然と暮らしてきた日本人の文化には、暦に応じた伝統的な食習慣、行事食が数え切れないほど残されています。

その時期の季節や体調に応じた知恵や工夫が凝らされている伝統食。そんな先祖代々の知恵をアレンジして、いまの食習慣に取り入れてみるのもいかがでしょうか？同じ日本に暮らす私たちの体質にぴったり合うかもしれません。

当院の給食でも、季節感や、伝統的な食文化を出来るだけ皆様に味わっていただきたいと思い、以下のように年間約40回の行事食を取り入れています。



節分 季節の変わり目に起こりがちな災害や病気を鬼に見立て、鬼は外、福は内と豆をまいて追い払い歳の数だけ豆を食べる慣わしがあります。福を巻きこむ(巻きずし)や魔除け(いわし)などのいわれのもの食べたりします。

冬至 一年間の無病息災を願って小豆粥や、かぼちゃ(南瓜)、こんにゃくなどの「ん」のつく食べ物を食べたり、ゆず湯に入って体を温める風習があります。



次回は… 7. 塩分をカット。舌を意識する。

(栄養管理室連載記事)

益田地域医療センター医師会病院 外来診療担当医一覧表

平成30年2月1日 現在

診療科	診療	月	火	水	木	金	備考
内科	午前	かりの としひさ 狩野 稔久	かりの としひさ 狩野 稔久	かりの としひさ 狩野 稔久	休診 (検査日のため)	かりの としひさ 狩野 稔久	内科一般
循環器内科					おかざき こういち 岡崎 浩一 (9:00~15:00)		循環器内科
外科	午前	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	休診	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	外科一般(乳腺外科・肛門外科含む)
	午後					たじま よしつぐ 田島 義証 (麻大消化器総合外科学教授)	第1金曜日(電話等による完全予約制) セカンドオペニオン含む
整形外科	午前	あいかわ てつや 茨川 哲也	休診 (手術日のため)	よしむら けん 吉村 健	あいかわ てつや 茨川 哲也	よしむら けん 吉村 健	整形外科一般
麻酔科	午前		さいとう ようじ 齊藤 洋司 (麻大麻酔科学教授)				第1・第3火曜日 (電話等による完全予約制)
リハビリテーション科	午前	にいがき みさ 新垣 美佐	かき のぶゆき 柿木 伸之	にいがき みさ 新垣 美佐	なかしま 寿けみ 中島 暁美 (9:30~12:00)	かき のぶゆき 柿木 伸之	リハビリテーション科全般
リウマチ科		すみだ よしこ 角田 佳子 (9:00~15:00)	こんどう まさひろ 近藤 正宏 (9:00~15:00)				膠原病専門外来(電話等による完全予約制) 近藤(火)・角田(月) 週1回の交互診療
呼吸器外科	午前		きしもと こうじ 岸本 晃司 (9:00~12:00)				第2・第4火曜日 (呼吸器疾患全般・二次検診後のフォロー)
循環器外科	午前					すえひろ しょういち 末廣 章一	第1金曜日(心臓・血管外科)
婦人科		きしま さとし 木島 聡 (午後)	休診	きしま さとし 木島 聡 (午前・午後)	きしま さとし 木島 聡 (午前)	きしま さとし 木島 聡 (午前)	電話による予約制(水曜日午後は検診のみ) 午前 8:30~11:00 / 午後 13:30~16:30
特殊外来	脳神経領域	午前		やまさき たつすけ 山崎 達輔			
	放射線治療	午前		たまき ゆきひさ 玉置 幸久			第1・第3・第5水曜日
	緩和ケア外来	午前				いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	

外来診療受付時間 初診 午前8:30~11:00 再診 午前8:30~11:30
※但し、急患の場合はこの限りではありません。

病院ボランティア募集

当院では、外来患者様のサポートをさせていただける病院ボランティアを募集しています。
ボランティアの皆様の温かい気持ちと、貴重なお時間を提供して頂き、地域に開かれた病院として、より行き届いた患者様サービスを提供することを目指しています。あなたの優しさと思いやりを、病院で活かしてみませんか？

1. 活動内容

- ☆外来患者様の受診のお手伝い、お話相手
- ☆院内の場所のご案内
- ☆その他

2. 活動時間

午前中の都合の良い日時に調整致します。

3. 連絡先

益田地域医療センター医師会病院
総務課長 石川 孝弘 電話:(0856)22-3611
興味をお持ちの方はお気軽にお尋ねください。

発行:益田地域医療センター 広報委員会

〒699-3676 島根県益田市遠田町1917-2 TEL:0856-22-3611(代表) FAX:0856-22-0407

E-mail:info@masumi.shimane.med.or.jp 医師会病院URL:http://hp.masuda-med.or.jp/

益田市医師会Face book:https://www.facebook.com/masudaishikai