



医師会病院だより



理念

安心して暮らせる地域造りを目的とし、益田地域のニーズにあった保健・医療・福祉の提供を行います。

基本方針

1. 公正で安全な医療を提供し人材育成と研修の場を提供します。
2. 患者さま・ご家族さまの人権と意志を尊重し、納得と同意に基づいた医療を提供します。
3. かかりつけ医の支援病院としてきめこまかな病診連携を行います。
4. 在宅を目指した保健予防・リハビリテーション・緩和ケアの充実を図ります。
5. 公益社団法人として益田地域全体にわたる保健・医療・福祉のセーフティネットを構築し、公益の増進に寄与します。

第132号

- ◆平成28年度フィッシュ活動年間優秀賞発表
- ◆看護部でクリニカルリーダーの表彰を行いました!
- ◆平成29年度院内防災訓練を行いました!
- ◆栄養の日

平成28年度フィッシュ活動年間優秀賞発表

当院では、1年に1回フィッシュ活動年間優秀賞の発表を行っています!!

フィッシュ活動とは…

アメリカのシアトルにあるさびれたパイク・プレイス魚市場が、これを皆で実践するようになって見事に復活したという話で知られる、「(魚市場なので)フィッシュ哲学」に基づく活動です。

- ① Play 自ら仕事を楽しみ
- ② Make Their Day お客さま(患者さま)を喜ばせ
- ③ Be There お客さま(患者さま)と向き合う
- ④ Choose Your Attitude つらい仕事だって楽しくすると決意する(自分で態度を選ぶ)



以上4つの「哲学」に基づく活動のことです。

当院で行っているフィッシュ活動は、接遇の向上を目標に、日頃の感謝のお礼、さらには相手を褒める気持ちをフィッシュカードといわれる名刺サイズのカードに書いて渡します。もらった方はそのカードを自部署のフィッシュボードに一定期間掲示します。活動開始当初は看護部のみで行われていましたが、すぐに全部署対象の活動となり、部署や職種の枠を超えてフィッシュカードが交わされるようになりました。相手のためになる行動を起こすこと、それに気付いて褒めたり、感謝の気持ちを形で表現すること、さらにそのことに対するお礼…と、プラスの感情が職場内でどんどん伝染することにより、人間関係や職場の雰囲気良くなっています。今では、当院において欠かせない活動となりました。このフィッシュカードは、1枚送るごとに1ポイントたまり、送られた方にも1ポイントが入って、合計ポイントが多い方が年間優秀者となります。

見事、平成28年度優秀賞に選ばれた方は…



金賞

4階病棟

寺戸 栄子さん



銀賞

2階病棟
特殊疾患病棟

安野 久美さん
豊田 茂子さん



銅賞

2階病棟
4階病棟

大庭 裕美さん
河上百合美さん

金賞受賞者の声

4階病棟 寺戸 栄子 さん

フィッシュの表彰ありがとうございます。いつもスタッフの皆様を手伝っていただき、ちょっとした優しい言葉をかけてもらったりしながら仕事をしています。なかなか言葉で伝えられないときもカードで伝えることが出来ます。これからもスタッフと協力しながら日々感謝の気持ちを持ちながら仕事が出来たらと思っています。

銀賞受賞者の声

2階病棟 安野 久美 さん

フィッシュカードを頂くとうれしいです。書いていると感謝が増します。支えられて仕事ができているのだと日々感じられます。ありがとうございます。

4階病棟 豊田 茂子 さん

今回もフィッシュカードの表彰をいただきありがとうございます。「ありがとう」と書かれたメッセージカードを頂いた時は、とても嬉しく思います。自分にとっては些細なことが、相手には感謝の気持ちに伝わる事は嬉しいものです。フィッシュカードは後からでもその時の状況が分かりやすく良いものだと思います。日々業務の中で助けられていることが多く感謝の気持ちをこれからも言葉だけでなく書いていこうと思います。又、相手に感謝の気持ちが伝わる行動をこれからも心掛けて行きたいと思っています。

銅賞受賞者の声

2階病棟 大庭 裕美 さん

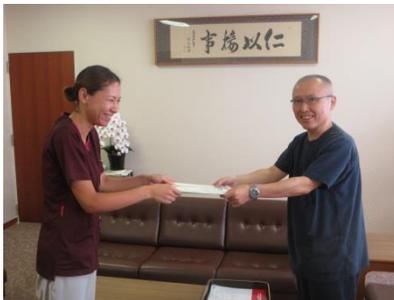
フィッシュカードをもらうと嬉しい気持ちになります。これからも感謝の気持ちを含めてみんなにフィッシュカードを送りたいです。

4階病棟 河上 百合美 さん

フィッシュカードの銅賞ありがとうございました。ほんのちょっとしたメッセージで感謝の気持ちが伝わる良い習慣だと思います。今後も後生に伝えたり続けて行きたいと思っています。

看護部でクリニカルラダーの表彰を行いました！

看護部でクリニカルラダーの表彰式が行われました。クリニカルラダーとはキャリアアップ・開発のための制度でいくつかの項目で目標が設定されており、レベルⅠ～Ⅴが能力に応じて認定される制度です。今回、目標を達成しそれぞれのレベルに認定された方たちの表彰でした。表彰された皆さん、おめでとうございます！



院長から認定証を授与。二人ともいい笑顔です。



表彰後、皆さんで集合写真。

平成29年 第1回院内防災訓練を行いました！

H29.6.27

医師会病院では有事の際に迅速かつ適正な避難誘導、通報連絡、非常放送、初期消火の活動が的確に実施され、人命の確保並びに被害の軽減を図ることを目的として毎年春秋の2回実施しています。上遠田地区の皆さんにも訓練に参加して頂き、消火体験も行いました。今後も有事の際、咄嗟に対応できるよう訓練を続けていきます。



消火訓練の様子。消防の方から講習を受け、実際に消火！いざという時のために皆さん真剣です。

栄養の日

2017年、日本栄養士会は8月4日を「栄養の日」、8月1日から7日を「栄養週間」として、全国の管理栄養士・栄養士とともに、日本中のみなさんの「栄養を楽しむ」生活を応援すべく、制定しました。

当院でも、この「栄養の日」をみなさんに知っていただきたく、人気メニューのひとつ鶏の唐揚げなど彩りとバランス豊かな「栄養の日」メニューをお出しました。

食べて、必要な栄養素を体内に取り込みカラダをつくる、その代謝を通じて生命を維持する一連の営みを「栄養」といいます。



8/4昼食メニューより

あなたのカラダを正しくつくる『**新**栄養習慣8』始めてみましょう！

1. リラックスして、とにかく楽しく！

家族や気の合う仲間と一緒に、または好きな音楽を聴きながら……。リラックスしながら普段の食事を楽しむだけで、食べたものの消化と吸収が良くなるって知っていましたか？ リラックスするとカラダを癒す効果のある副交感神経が活性化し、胃腸の働きが活発になります。また食事をするとその後の消化吸収には7、8時間程度かかるため、基本的にできるだけリラックスした状態にいることが、大切な栄養習慣のひとつとなります。たまには、リラックスを求めて、一人で好きな音楽を聴きながらゆっくりと味わって食べるご飯もいいかも。ただし、これは、大人になってから！子どもの一人食については要注意。悪い影響を及ぼすという研究結果(注1)があり、おすすめしません。

注1:独立行政法人日本スポーツ振興センター「平成22年度児童生徒の食事状況等調査報告書【食生活実態調査編】」より

『**新**栄養習慣8』、残りは次回以降の医師会病院だよりに掲載予定です。



益田地域医療センター医師会病院 外来診療担当医一覧表

平成29年8月1日 現在

診療科	診療	月	火	水	木	金	備考
内科	午前	かりの 狩野 稔久	かりの 狩野 稔久	かりの 狩野 稔久	休診 (検査日のため)	かりの 狩野 稔久	内科一般
循環器内科					おかざき こういち 岡崎 浩一 (9:00~15:00)		循環器内科
外科	午前	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	休診	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	外科一般(乳腺外科・肛門外科含む)
	午後					たじま よしつぐ 田島 義証 (麻大消化器総合外科学教授)	第1金曜日(電話等による完全予約制) セカンドオピニオン含む
整形外科	午前	あいかわ てつや 茨川 哲也	休診 (手術日のため)	よしむら けん 吉村 健	あいかわ てつや 茨川 哲也	よしむら けん 吉村 健	整形外科一般
麻酔科	午前		さいとう ようじ 齊藤 洋司 (麻大麻酔科学教授)				第1・第3火曜日 (電話等による完全予約制)
リハビリテーション科	午前	にいがき みさ 新垣 美佐	かき のぶゆき 柿木 伸之	にいがき みさ 新垣 美佐	なかしま 寿けみ 中島 暁美 (9:30~12:00)	かき のぶゆき 柿木 伸之	リハビリテーション科全般
リウマチ科		すみだ よしこ 角田 佳子 (9:00~15:00)	こんどう まさひろ 近藤 正宏 (9:00~15:00)				膠原病専門外来(電話等による完全予約制) 近藤(火)・角田(月) 週1回の交互診療
呼吸器外科	午前		きしもと こうじ 岸本 晃司 (9:00~12:00)				第2・第4火曜日 (呼吸器疾患全般・二次検診後のフォロー)
循環器外科	午前					すえひろ しょういち 末廣 章一	第1金曜日(心臓・血管外科)
婦人科		きしま さとし 木島 聡 (午後)	休診	きしま さとし 木島 聡 (午前・午後)	きしま さとし 木島 聡 (午前)	きしま さとし 木島 聡 (午前)	電話による予約制(水曜日午後は検診のみ) 午前 8:30~11:00 / 午後 13:30~16:30
特殊外来	脳神経領域	午前		やまさき たつすけ 山崎 達輔			
	放射線治療	午前		たまき ゆきひさ 玉置 幸久			第1・第3・第5水曜日
	緩和ケア外来	午前			いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦		

外来診療受付時間 初診 午前8:30~11:00 再診 午前8:30~11:30
※但し、急患の場合はこの限りではありません。

病院ボランティア募集

当院では、外来患者様のサポートをしている
ただける病院ボランティアを募集しています。
ボランティアの皆様の温かい気持ちと、貴重な
お時間を提供して頂き、地域に開かれた病
院として、より行き届いた患者様サービスを提供
することを目指しています。あなたの優しさ
と思いやりを、病院で生かしてみませんか？

1. 活動内容

- ☆外来患者様の受診のお手伝い、お話相手
- ☆院内の場所のご案内
- ☆その他

2. 活動時間

午前中の都合の良い日時に調整致します。

3. 連絡先

益田地域医療センター医師会病院
総務課長 石川 孝弘 電話:(0856)22-3611
興味をお持ちの方はお気軽にお尋ねください。

発行:益田地域医療センター 広報委員会

〒699-3676 島根県益田市遠田町1917-2 TEL:0856-22-3611(代表) FAX:0856-22-0407

E-mail:info@masumi.shimane.med.or.jp 医師会病院URL:http://hp.masuda-med.or.jp/

益田市医師会Face book:https://www.facebook.com/masudaishikai